

*Offre de service*

# **ÉQUIPE** **QUÉBEC**

**Jouez  
gagnant!**



Québec 

# Jouez gagnant!

Lancé en février 2003, le programme Équipe Québec a pour objectifs de soutenir financièrement les athlètes et les entraîneurs de haut niveau ainsi que de promouvoir les valeurs et les bienfaits du sport et de l'activité physique.

Le volet promotionnel « Jouez gagnant! » du programme Équipe Québec invite les athlètes et les entraîneurs membres d'Équipe Québec à livrer un message auprès de la jeunesse québécoise lors d'activités organisées par les écoles, les organisations sportives et les organismes communautaires. Votre organisation pourrait accueillir des athlètes et des entraîneurs québécois qui participent de façon régulière à des compétitions de calibre international.

Atteindre l'excellence sportive au niveau international requiert des efforts quotidiens importants et demande beaucoup de détermination. C'est pour ces raisons que les athlètes et entraîneurs de haut niveau sont très bien placés pour transmettre les valeurs et les bienfaits du sport et de l'activité physique.

Le Programme Équipe Québec est une initiative du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport. La gestion du volet « Jouez gagnant! », sans frais pour le milieu d'accueil, est assurée par le Centre national multisport-Montréal.

## Objectifs de « Jouez gagnant! »

Le principal objectif de « Jouez gagnant! » est de susciter chez les jeunes le goût de s'investir dans la pratique sportive et d'adopter un mode de vie physiquement actif. Lors de leurs interventions, les athlètes et entraîneurs membres d'Équipe Québec auront l'occasion de partager leur goût du sport, leurs expériences sportives et les valeurs de vie associées au dépassement de soi.

## Clientèle

Le volet promotionnel « Jouez gagnant! » est destiné aux établissements scolaires, aux organisations sportives et aux organismes communautaires. Le message s'adresse particulièrement aux jeunes en milieu scolaire de 9 à 14 ans, mais pourrait être adapté en fonction de la clientèle et du contexte.

## Contenu du message

Le thème abordé est « Le rêve : ce qui pousse les athlètes et les entraîneurs à se dépasser ».

Une série de stratégies gagnantes sont proposées pour permettre à l'auditoire de se donner des outils concrets afin de réaliser leurs propres rêves. Quelques-unes de ces stratégies seront abordées par le membre d'Équipe Québec lors de son intervention :

- Définir et clarifier ses rêves, ses projets
- Se fixer des objectifs pour garder la motivation
- S'engager dans l'action pour donner vie à son rêve
- Apprendre à résoudre des problèmes pour évoluer
- Reconnaître ses forces et ses limites
- Adopter des comportements basés sur le respect
- Développer le goût du dépassement
- Cultiver l'ouverture d'esprit, c'est savoir évoluer et s'adapter
- Reconnaître ses réussites, c'est bon pour l'estime de soi
- Avoir du plaisir, c'est le plus important

Les présentations seront d'environ 15 minutes, suivies d'une période d'échange avec les jeunes. Les athlètes et les entraîneurs élaboreront sur les stratégies gagnantes en fonction de leurs préférences et des besoins exprimés par la clientèle qui sera rencontrée.



## Interventions

### Contexte

Les interventions des athlètes et des entraîneurs d'équipe Québec peuvent être elles seules représenter une activité pour votre client ou être incluses dans une manifestation existante et programmée : rencontre de début d'année, olympiade scolaire, cérémonie de fin d'année, compétition inter-scolaire, gala annuel, etc.

Selon votre calendrier d'activités, contactez le coordonnateur de Ç Jouez gagnant! È pour vérifier si le contexte d'un de ces événements se prête bien à une présentation d'un membre d'équipe Québec. De multiples possibilités sur le choix de la date augmenteront vos chances d'accueillir favorablement votre demande.

### Déroulement

Les interventions des membres d'équipe Québec durent environ 15 minutes. Suite à cette présentation, une période de questions d'une quinzaine de minutes peut être tenue afin de permettre à l'assistance d'échanger avec l'athlète ou l'entraîneur sur des sujets variés en lien avec le sport et l'activité physique. Ensuite, le membre d'équipe Québec pourrait, selon sa disponibilité, être invité à demeurer pour la suite des activités à l'horaire. Chaque intervention doit faire l'objet d'une entente préalable avec le coordonnateur de Ç Jouez gagnant! È qui fera les démarches nécessaires pour informer le membre d'équipe Québec de votre proposition de scénario.

### Logistique

L'activité doit regrouper un minimum de 20 à 30 personnes. Selon l'environnement et le contexte de la présentation, un système de son ainsi qu'un micro, un lutrin et une tribune pourraient être requis. Il se pourrait que le membre d'équipe Québec ait besoin d'utiliser d'autres moyens techniques (tv, vidéo, projecteur multimédia) pour améliorer sa présentation. Le conférencier invité se présentera sur les lieux au plus tard une demi-heure avant le début de l'activité. Le coordonnateur de Ç Jouez gagnant! È discutera des détails de la présentation lors de la confirmation de la demande.

### Rôle et responsabilités du milieu d'accueil

On demande au milieu d'accueil :

- ✚ de faire parvenir une demande détaillée au minimum quatre (4) semaines avant la tenue de l'activité;
- ✚ de faire la promotion de la venue du conférencier auprès de la clientèle cible;
- ✚ d'identifier une personne-ressource pour assurer l'accueil et l'accompagnement du membre d'équipe Québec durant la visite;
- ✚ de préparer des questions pour l'assistance afin d'amorcer la période de questions;
- ✚ de remplir un formulaire d'évaluation suite à la présentation et de le faire parvenir au coordonnateur de Ç Jouez gagnant! È.

## Procédures

### Étapes de réalisation

Si vous désirez recevoir la visite d'un membre d'équipe Québec, vous devez remplir le formulaire ci-joint et le faire parvenir au coordonnateur de Ç Jouez gagnant! È. Celui-ci prendra contact avec vous pour discuter des détails et de la planification des interventions. Il est aussi possible de vous inscrire en ligne sur le site Internet [www.equipequebec.qc.ca](http://www.equipequebec.qc.ca)

### Contacts

Programme Équipe Québec

Julie Rajotte

Coordonnateur du volet promotionnel Ç Jouez gagnant! È

Centre national multisport-Montréal

1000, avenue J.-J.-Laurier

Montréal (Québec) H2M 2E7

Téléphone : (418) 834-0020

Sans frais : 1 877 834-0020

Télécopieur : 1 877 834-8880

Courriel : [equipequebec@multisport.qc.ca](mailto:equipequebec@multisport.qc.ca)

Site Internet : [www.equipequebec.qc.ca](http://www.equipequebec.qc.ca)

**Éducation,  
Loisir et Sport**

**Québec**



200, chemin Sainte-Foy  
Bureau 4.40  
Québec (Québec) G1R 6B2

Téléphone : (418) 644-3675  
Sans frais : 1 866 794-8691  
Télécopieur : (418) 644-7563

Courriel : [sportloisir@mels.gouv.qc.ca](mailto:sportloisir@mels.gouv.qc.ca)  
WEB : [www.mels.gouv.qc.ca](http://www.mels.gouv.qc.ca)

En collaboration avec :



76-2005-220