



## **Camp des profs**

### **Description des formations**

#### **ENCADREMENT DE GROUPE EN RANDONNÉE PÉDESTRE (20 h)**

*Du vendredi 15 octobre à 17h au dimanche 17 octobre à 17h00.*

##### **Contenu de formation**

- Responsabilité civile et cadre règlementaire et légal de l'encadrement en randonnée pédestre au Québec.
- Planification et préparation d'une sortie d'une journée en plein air (randonnée)
- Gestion des risques (planification et régulation)
- Rôle de l'enseignant en tant que modèle et protecteur de l'environnement (Sans trace)
- Encadrement et animation en randonnée pédestre
- Enseignement et navigation en groupe en contexte de plein air (randonnée)

Vous devez apporter des vêtements et tout le matériel nécessaire afin de participer à une randonnée d'une journée, beau temps, mauvais temps. Consulter le plan de formation pour avoir tout le matériel en main pour suivre la formation ([\*Plan de formation\*](#)). De plus, ayez papiers, crayons.

\*Inclus: hébergement, nourriture.

\*Un manuel de formation sur l'encadrement professionnel en randonnée pédestre

\*Un guide pédagogique et d'activité : Comment enseigner le Sans trace

\*Une adhésion d'un an à Rando Québec (randonneur-lecteur) pour tous les participants avec tous les avantages qui s'y rattachent.

\*Certification de formation Rando Québec et émission d'un brevet d'encadrant de niveau 1 en randonnée pédestre pour les participant-es.

#### **SECOURISME EN RÉGIONS ISOLÉES (20 h)**

*Du vendredi 15 octobre à 17h au dimanche 17 octobre à 17h00.*

##### **Contenu de formation**

Ce cours pratique est conçu pour les *intervenants en milieu scolaire* qui *seront amenés à travailler* dans les milieux naturels, dans des régions isolées ou qui *participeront* à des activités de plein air dans des zones coupées de toute assistance médicale. Introduction aux premiers soins administrés en régions éloignées, ce cours

met l'accent sur l'apprentissage des habiletés pratiques, la prise de décision et les spécificités du milieu ambiant. Le cours de secourisme en régions isolées *ouvrira les discussions sur* d'autres notions de secourisme en régions isolées, de sécurité en plein air ou de leadership. En plus du RCR/DEA, les thématiques abordées sont l'évaluation du patient, l'état de choc, les soins de plaies, les brûlures, les fractures et les entorses, les blessures liées à l'environnement, les troubles de santé fréquents et les trousse de premiers soins.

[Consulter le Plan de cours](#)

La formation comporte de la théorie ainsi que des activités pratiques et des simulations réalistes visant l'acquisition des compétences requises. Près de la moitié des heures de cours sont consacrées aux activités pratiques à l'extérieur. Toutes les simulations sont préparées par nos instructeurs afin d'adapter les simulations à la réalité de l'environnement dans lequel travaillent les participants du cours.

Vous devez apporter des vêtements pour participer aux activités extérieures, beau temps, mauvais temps ainsi que du papier et des crayons.

Les participants qui réussissent les cours de Sirius avec succès acquièrent une attestation de Sirius Secourisme en régions isolées valides pour 3 ans.

\*Inclus: hébergement, nourriture, manuel de secourisme, certification 3 ans de SIRIUSMEDX.

## **ORIENTATION (20 h)**

*Du vendredi 15 octobre à 17h au dimanche 17 octobre à 17h00.*

### ***Le contenu de formation***

Formation sur mesure pour les intervenants en milieu scolaire présentant les techniques de base en cartes et boussoles, cartographie et GPS, cartographie et cellulaire et utilisation de l'orienteeing en milieu scolaire. Ateliers pratiques avec des capsules théoriques. Vous devez apporter des vêtements et des bottes de randonnée pour participer aux activités extérieures, beau temps, mauvais temps. De plus, ayez papiers, crayons, règles, cellulaire et boussole (peu importe le modèle).

\*\*Inclus: hébergement, nourriture.

## **INSTRUCTEUR ET INSTRCTRICE SANS TRACE (20 h)**

*Du vendredi 15 octobre à 17h au dimanche 17 octobre à 17h00.*

### ***Le contenu de formation***

Ce cours se situe au palier intermédiaire de la structure officielle de formation du programme Sans trace. Le programme vise à former des intervenants scolaires qui sauront susciter l'éveil à une éthique de la responsabilité envers la nature et habiliter leurs élèves à faire de bons choix pour réduire les impacts de leurs activités en plein air.

Durant la première partie du cours, les participants apprendront à reconnaître les impacts écologiques et sociaux et à connaître les risques d'impact cumulatif sur les écosystèmes, les espèces et leurs habitats, dans les aires naturelles urbaines et de l'arrière-pays, et en toute saison. Ils se consacreront à mieux comprendre les fondements éthiques et scientifiques des sept principes Sans trace®. Ils éprouveront leurs habiletés et leurs techniques à faible impact sur le terrain. Par-dessus tout, ils développeront leur compétence à communiquer, transmettre et interpréter les sept principes Sans trace selon une pédagogie axée sur l'expérience.

La deuxième partie du cours se transformera en un espace de travail collaboratif. Il permettra à chaque participant d'envisager concrètement l'intégration des sept principes Sans trace à son enseignement, à sa gestion d'un camp de base ou de plateaux d'activités en milieu naturel, ou à la préparation et l'encadrement d'une sortie et d'une expédition. La mise en commun des plans d'action individuels fournira la chance à chaque participant de profiter de la rétroaction du groupe pour aller plus loin.

**Formatrice :** Danielle Landry, maître instructrice Sans trace, dirigeante de De ville en forêt, fournisseur pour le programme Sans trace autorisé par Sans trace Canada au Québec  
**Prérequis :** Les participants devront concevoir à l'avance un atelier d'une durée 10 à 20 minutes et se préparer à l'animer durant le cours. Cet atelier simulera une situation d'apprentissage en plein air. Il portera sur un comportement, une habileté ou une technique Sans trace.

Sans trace Canada décernera une attestation de formation aux participants qui complèteront le cours avec succès.

\*\*Inclus: hébergement, nourriture.

**\*\*IMPORTANT - Pour obtenir une certification, vous devez être présent toute la fin de semaine.**

**1- Dormir en tente --- Du vendredi 15 octobre à 17h au dimanche 17 octobre à 17h00.**

\*Notez qu'en raison des contraintes liées à la Covid-19, nous encourageons tous les intervenants à profiter des belles nuits d'automne grâce à ce mode d'hébergement.

**2- Dortoir - Occupation individuelle --- Du vendredi 15 octobre à 17h au dimanche 17 octobre à 17h00.**

\*Literie légère et oreiller inclus. Amenez votre sac de couchage.

**3- Je désire retourner dormir à la maison --- Du vendredi 15 octobre à 17h au dimanche 17 octobre à 17h00.**

## **Pour toutes informations supplémentaires**

### **Intervenants de Lanaudière**

Alexandre Fréchette

[afrechette@loisir-lanaudiere.qc.ca](mailto:afrechette@loisir-lanaudiere.qc.ca)

450-588-4443

Alexandra Ayotte

[aayotte@loisir-lanaudiere.qc.ca](mailto:aayotte@loisir-lanaudiere.qc.ca)

450-588-4443

### **Intervenant des Laurentides**

Sébastien Haineault

[shaineault@loisirslautentides.com](mailto:shaineault@loisirslautentides.com)

450-504-6080